



AGOSTO DE 2021



Sloppy Joes con verduras

Encuentre esta receta y más ideas para comidas de bajo costo saludables en CelebrateYourPlate.org



Productos de estación:

agosto

Uvas

Moras

Pimientos

Jalapeños



Producto destacado: tomate

Cuándo comprarlo: verano

Cómo elegirlo: elija tomates relucientes y firmes con cáscara brillante

Cómo preparar: agregue tomates en dados a salsas, ensaladas o pastas

Cómo guardar: mantenga a temperatura ambiente lejos de la luz solar directa para usar en un plazo de 1 semana desde que maduren



Foto de SNAP-Ed

Bri, asistente del programa del condado de Allen, recientemente compartió la receta de ensalada de pepino de Celebrate Your Plate con los participantes de SNAP-Ed. Haga clic a continuación para obtener más información sobre los programas SNAP-Ed cerca de usted.

<https://fcs.osu.edu/programs/nutrition/snap-ed>